



Programme de formations 2021 "plantes, cosmétique et développement durable"

Intitulé de la formation : Ma trousse de toilette presque zéro-déchet - Niveau 2

Date : sur demande

Durée : 7h

Lieu : à la demande

Public : Animateurs dans le secteur du développement durable, conseillers dans la gestion et le tri des déchets, toute personne dont le travail implique une activité liée à la cosmétique

Prérequis : Avoir suivi la formation « Ma trousse de toilette presque zéro déchet - Niveau 1 »

Objectifs de formation :

- Promouvoir des alternatives plus écologiques et moins génératrices de déchets dans les achats de produits cosmétiques

Contenus :

- Rappels concernant la formation niveau 1
- Définir le cadre réglementaire à la mise en place d'ateliers de démonstration
- Savoir mettre en place un espace de travail dans des conditions d'hygiène adaptées à l'usage, choisir du matériel et des contenants le plus écologiques possibles
- Réaliser plusieurs produits de cosmétique naturelle dans le cadre d'un atelier de démonstration (déodorant solide, baume corporel, lotion, spray capillaire, selon disponibilités...)

NB: une liste de recettes possibles sera à valider en amont de la formation avec le groupe (4 recettes maximum).

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques en favorisant le questionnement et les échanges entre participants
- Mise en pratique par l'expérimentation: installation d'un poste de travail, réalisation de produits sur un poste individuel à partir de fiches recettes détaillées

Animateur : Anne-Sophie Lemaire, docteur en médecine, formatrice en santé naturelle, animatrice d'ateliers de cosmétique naturelle, titulaire d'un diplôme universitaire d'aromathérapie scientifique et d'un diplôme universitaire de médecine environnementale.

Contact: Anne-Sophie 06 77 77 56 93 - phytopause@gmail.com