



Programme de formations 2021 "plantes, cosmétique et développement durable"

Intitulé de la formation : Ma trousse de toilette "presque zéro-déchet » - Niveau 1

Date : sur demande

Durée : 11h

Lieu : à la demande

Public : Animateurs dans le secteur du développement durable, conseillers dans la gestion et le tri des déchets, toute personne dont le travail implique une activité liée à la cosmétique

Prérequis : Aucun

Objectifs de formation :

- Promouvoir des alternatives plus écologiques et moins génératrices de déchets dans les achats de produits cosmétiques

Contenus :

- Contexte de l'impact écologique de nos produits cosmétiques
- Les besoins de la peau - les besoins du consommateur
- Les types de produits cosmétiques et l'offre mise à disposition du consommateur (cosmétique conventionnelle, naturelle, bio, "fait-maison"...)
- Les différents ingrédients utilisés en cosmétique naturelle
- Alternatives plus écologiques possibles pour chaque type de produit cosmétique
- Principes de la cosmétique "maison" et risques potentiels pour l'utilisateur

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques en favorisant le questionnement et les échanges entre participants
- Discussions/débats pour mieux intégrer le point de vue du consommateur
- Etudes de cas à partir d'étiquettes de produits cosmétiques
- Exercices en sous-groupes pour optimiser l'émergence des idées

Animateur : Anne-Sophie Lemaire, docteur en médecine, formatrice en santé naturelle, animatrice d'ateliers de cosmétique naturelle, titulaire d'un diplôme universitaire d'aromathérapie scientifique et d'un diplôme universitaire de médecine environnementale.

Contact: Anne-Sophie 06 77 77 56 93 - phytopause@gmail.com