



CUEILLETTE A DOMICILE

Inventaire des plantes à usage de votre lieu de vie
Accompagnement vers l'autonomie
pour bien les utiliser



Secteur Arles - Alpilles - Camargue

Contenu de la prestation:

- Balade dans votre jardin à la découverte des plantes à usage (comestibles, médicinales, usage cosmétique) en se concentrant sur les plantes présentant peu de risques d'identification
- Remise d'un inventaire récapitulatif sous format PDF avec quelques photos phares de vos plantes
- Remise de notre livret PDF « cueillette à domicile » (principes de cueillette, risques potentiels et recettes simples à réaliser pour les débutants)
- En option: accompagnement personnalisé sur une problématique particulière (identification botanique, technique d'herboristerie, cuisine sauvage...)

TARIF

140 euros pour 2 heures d'accompagnement sur place, rédaction de l'inventaire
et remise des supports pédagogiques complémentaires

Le tarif comprend le déplacement dans la limite de 20 km autour d'Arles. Au delà des frais de déplacement seront appliqués. Un supplément de 60 euros de l'heure sera ajouté pour un accompagnement personnalisé.

Notre accompagnement est une manière d'investir pour votre santé et celle de votre famille, en refaisant connaissance avec les plantes qui nous entourent et en vous donnant envie de les protéger encore plus.

Vous pouvez inviter jusqu'à 3 personnes de votre entourage pour leur faire profiter de cette formule.



Accompagnement par
Anne-Sophie Lemaire, docteur en médecine, botaniste de terrain, cueilleuse, et formatrice en santé naturelle

Renseignements et réservation:

06 77 77 56 93

phytopause@gmail.com