

# STAGE LES AVENTURIERS DE LA BOTANIQUE

du 26 au 28 octobre 2020  
à Eygalières

Une découverte ludique de la botanique  
pour les enfants et les adultes

- \* Pour apprendre en s'amusant
- \* Pour se reconnecter à la nature
- \* Pour s'émerveiller devant les détails du végétal



Stage pour petits et grands à partir de 8 ans  
Proposé par l'association « Les Sentiers du Vivre Ensemble »

Un moment à partager en famille, avec vos (petits) enfants.  
Un voyage créatif et pédagogique au coeur des plantes des  
Sentiers de l'Abondance à Eygalières (Plantes sauvages,  
aromatiques, médicinales, alimentaires...)

Au programme: observation, dessin, cueillette, mise en herbier,  
créations « maison », tout en favorisant un apprentissage  
ludique de la botanique et des usages des plantes.

- Tarif: 50 euros par jour pour 1 adulte accompagné d'un enfant (15 euros/jour par enfant supplémentaire de la même famille)
- Horaires: 10h - 16h30 avec pause repas
- Lieu d'accueil: les jardins des Sentiers de l'Abondance, une oasis de verdure au coeur du Parc naturel des Alpilles (jardin géré en permaculture).
- Informations pratiques: Possibilité de pique-niquer sur place - Possibilité de participer à 1, 2 ou 3 journées. Activités possibles en intérieur en fonction de la météo. Respect des règles sanitaires en vigueur.



CONTACT  
Anne-Sophie Lemaire  
06 77 77 56 93  
phytopause@gmail.com  
www.phytopause.fr





# PROGRAMME DU STAGE

## Lundi 26 octobre

- Matin (10h-12h): « Dessine-moi une plante » (activités créatives et ludiques pour apprendre les bases de l'anatomie d'une plante)
- Pause repas
- Lecture d'un conte sur le thème du végétal
- Après-midi (14h30-16h30): « le jeu des plantes aromatiques » (découverte sensorielle des plantes aromatiques et de leurs utilisations)



## Mardi 27 octobre

- Matin (10h-12h): « Mon herbier créatif » (découverte de quelques plantes courantes et apprentissage de la mise en herbier)
- Pause repas
- Jeu sur le thème des plantes
- Après-midi (14h30-16h30): « Atelier du petit herboriste » (Création de 2 produits maison selon le végétal du moment: sels de bain, huile parfumée, baume corporel...)

NB: les produits fabriqués varieront en fonction des ingrédients disponibles. Certaines recettes nécessitent la supervision du jeune enfant par l'adulte.

## Mercredi 28 octobre

- Matin (10h-12h): « Les 10 familles botaniques de mon assiette » (découverte ludique de la classification botanique et des plantes du potager)
- Pause repas
- Activité créative en lien avec la nature
- Après-midi (14h30-16h30): « le jeu des graines » (pour s'émerveiller devant la diversité des plantes et leur ingéniosité pour réussir à se disperser)

## Matériel à apporter:

- journaux, vieil annuaire
- chaussures adaptées à la circulation dans la nature
- une paire de ciseaux pour la cueillette, éventuellement un panier
- un beau cahier pouvant servir d'herbier souvenir (papier épais type papier dessin) - chacun y mettra les échantillons de plantes séchées recueillies + annotations
- papier ou carnet pour prendre des notes
- feutres et/ou crayons de couleur, colle, scotch
- tablier ou vêtement qui ne craint pas les projections pour les ateliers pratiques

